

**Scuola dell'Infanzia di  
Via Lanusei, sezione E  
3,4,5 anni.  
a.s. 2014/2015**

**LA RABBIA**



## **Laboratorio su emozioni e sentimenti**

Educare i bambini alla conoscenza della propria vita emozionale aiuta una crescita sana e armoniosa e ha la funzione di prevenire il disagio e il malessere. Riuscire a mettere in parola il mondo dei sentimenti è un traguardo importante e perciò diventa per gli educatori un compito primario favorirne le condizioni. E' importante che l'adulto riconosca le emozioni dei bambini per poter dialogare con loro. Questa convinzione ci ha motivato a trattare tale argomento. Il metodo utilizzato è stato quello della fiaba e del gioco.



## LA RABBIA

Le fiabe soprattutto aiutano a canalizzare nei bambini la comunicazione di sentimenti ed emozioni e possono diventare strumenti per simbolizzare contenuti altrimenti non detti e far comprendere al bambino che a tutto c'è rimedio. Parlare delle proprie emozioni aiuta a capire che è normale provarle, che sono tante e diverse

Il lupo fa  
sempre paura...



## LA PAURA

Tutti hanno momenti no, ma questi passano. I personaggi delle fiabe hanno risolto o tentato di risolvere i loro problemi, hanno imparato a controllarsi, il bambino deve capire che può riuscirci anche lui.



## Affrontare la diversità

Il lupo...non sempre è cattivo.

A volte l'apparenza, o il pregiudizio inganna.

Storia del piccolo lupetto che aveva paura dei bambini.